



RETOUR SUR ...

... les activités qui ont marqué cet **été** au centre équestre !



Après la traditionnelle **Fête du club**, Léa a emmené pour quelques jours un groupe de 7 cavaliers galoper sur la **plage à Saint Jean de Monts**. Cavaliers et chevaux ont tous bien pu profiter de l'eau !!

Et comme Diane et Suki n'en avaient pas encore eu assez, de baignades, ils ont participé, avec Clara et Isis, à **la randonnée**



estivale des Amis des Chemins de Sologne, au départ de Brinon, 22 km ponctués par plusieurs passages de gués !!



Cet été aura également été l'occasion de **travaux** d'aménagement et d'amélioration au niveau des écuries du bas, avec notamment une toute **nouvelle aire de passage** pour les poneys, à proximité immédiate de la sellerie « shetlands ».



Enfin pendant que certains de nos cavaliers de concours participaient aux **Championnats**, nos petits cavaliers en **stages en juillet et août** ont pu découvrir différentes disciplines : TREC, voltige, équifun ...



À VOS AGENDAS !

SEPT

5

Rentrée

Reprise du planning classique à partir du 5/09, horaires inchangés par rapport à la saison précédente mais susceptibles d'être réajustés

Inscriptions sur le planning en ligne :

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1yGbWzjUO-ryRNNnMbMiEzwFfHJb-A6S0QfET8GSdii/edit?usp=sharing>

SEPT

18

Sortie concours CSO

Brinon-sur-Sauldre (18)

Epreuves poney, club, prépa et amateur

+ Portes ouvertes

De 14h à 17h, baptêmes poney / cheval / attelage, visite des installations, présentation des chevaux et poneys, découverte de nos activités

SEPT

25

Sortie concours CCE

Jardy (92)

Festival CCE Amateur

OCT

2

Sortie concours CSO

Olivet SHN (45)

Epreuves poney, club et prépa

+ Grand Départemental de Slow Tourisme

Organisé par le Comité Départemental CDE45
Randonnée à cheval de 22 km au départ de Sury-aux-Bois + itinéraires piétons et vélos
(voir affiche officielle page suivante)

OCT

9

!!! Dressage à Marcilly !!!

Epreuves poney, club, prépa et amateur

OCT

16

Sortie concours CSO

Ligny-le-Ribault (45)

Epreuves poney, club et amateur

+ Sortie concours CCE

Brinon-sur-Sauldre (18)

Epreuves club et amateur

OCT

30

Sortie concours CSO

Brinon-sur-Sauldre (18)

Epreuves poney, club, prépa et amateur



PLUS DE DÉTAILS

GRAND DEPARTEMENTAL DE **Slow Tourisme**

DIMANCHE
02 OCT. 22
Sury-aux-Bois



A pied, à vélo, à cheval et attelage,
venez passer un bon moment en
famille ou entre amis !

Rendez-vous à la fin de la **rando**
pour un **repas** de produits locaux.

Infos Pratiques

🕒 Départ entre 8H30 et 9H30 € 10€ repas inclus

🚶 8, 12 ou 20 km 🚲 40 km 🐎 22 km

📅 Réservation et paiement sur cde-loiret.fr/tourisme-équestre



ACTUALITÉ

Une autre initiative intéressante du Comité Départemental d'Équitation du Loiret pour la rentrée



Le Comité Départemental du Judo propose aux cavaliers des Centres Equestres du Loiret des séances de Judo

**Dans les clubs
près de chez vous**

GRATUIT

- Travailler son équilibre
- Apprendre à chuter sans se faire mal.
- Diminuer l'appréhension de la chute

Tel : 07.86.00.08.60 - Mail : secretariat@judoloiret.fr



C'EST QUOI L'ÉQUITATION ?

L'équitation est l'art de la technique de la conduite du cheval sous l'action humaine. C'est un sport d'équilibre qui travaille sur le physique et le mental du cavalier et du cheval.



C'EST QUOI LE JUDO ?

Le Judo est un art martial d'origine japonaise, consistant à déséquilibrer en souplesse son adversaire afin de le mettre au sol. C'est un sport d'équilibre qui travaille sur le physique, le mental et la morale du Judoka.



Dans la pratique de l'équitation, la chute est redoutée car souvent impressionnante, douloureuse et est éliminatoire en compétition. Pour éviter celle-ci, le cavalier travaille à cheval son équilibre et son renforcement musculaire.

LA CHUTE

Dans ces deux sports, la chute est inévitable et est pénalisée en compétition, mais elle est pédagogiquement abordée différemment. Au Judo, le professeur apprend à ses élèves à chuter. A l'équitation, le moniteur adapte les exercices au niveau du cavalier pour éviter la chute.



Dans la pratique du Judo, les premiers cours sont basés sur la maîtrise de la chute pour apprendre à tomber sans se faire mal. Une fois la chute contrôlée, le judoka doit alors travailler son équilibre et son renforcement musculaire pour ne plus tomber.

APPEL À BÉNÉVOLES



Nous avons besoin de vous pour nous aider à la préparation et à l'organisation du concours de **dressage du 9 octobre**. Réservez votre dimanche et indiquez votre disponibilité auprès de Diane, Léa, Arnaud, ou sur l'affiche prochainement dans la salle de club.



RÉSULTATS CONCOURS

CHAMPIONNATS DE FRANCE PONEYS

8 au 16 juillet 2022, Lamotte Beuvron

Equifun Club A Benjamin par équipe

Cyrielle De Pirey & Diamant
+ Lucie Allegret & Iwan : 15^{ème} /29
(avec une équipe de Normandie)

CSO Pony A1 par équipe

Cyrielle De Pirey & Diamant : 10^{ème} /22

CSO Pony 2C Benjamin

Victoire De Pirey & Sunday : 76^{ème} /85
Clara Allegret & Bodega : 83^{ème} /85



CHAMPIONNATS DE FRANCE CLUBS

23 au 30 juillet 2022, Lamotte Beuvron

CSO Club 3 par équipe

Gonzague De Pirey & Alizée : 13^{ème} /30
(avec Vienne-en-Val)

CHAMPIONNATS DE FRANCE AMATEURS

18 au 24 juillet 2022, Le Mans

CCE Amateur 1 Jeunes Seniors

Léa Viron & Caporal : 10^{ème} /23

CCE Amateur 3 Jeunes Seniors

Alexandre Riffaud & Easy : 21^{ème} /27

CSO Brinon – 20 août 2022

Prépa 0,90 m

Léa Viron & Gusty : 1^{ère} ex /22
Chloé Bresler & Eugénie : 1^{ère} ex /22
Alexandre Riffaud & Easy : 1^{er} ex /22
Nayeli Ballanger & Fakir : 16^{ème} /22

Prépa 1,15 m

Léa Viron & Caporal : 1^{er} ex /21